



Kanton Zürich
Sportamt

schulsport.zh

Sportkanton Zürich – wir bewegen



schulsport.zh bringt Kinder und Jugendliche in Schwung

schulsport.zh ist das kantonale Förderprogramm für freiwillige Schulsportkurse. Mit schulsport.zh unterstützt das Sportamt den freiwilligen Schulsport mit dem Ziel, dass mehr Sportangebote im schulischen Umfeld geschaffen und Bewegung und Sport im Alltag der Zürcher Schülerinnen und Schüler fest verankert werden.

Kinder und Jugendliche sollten sich täglich mindestens eine Stunde bewegen. Denn mit viel Bewegung schaffen sie ideale Voraussetzungen für das Wachstum und die Entwicklung ihres Organismus.

schulsport.zh als Einstieg in den Sport

Der freiwillige Schulsport hat eine wichtige Brückenfunktion zwischen obligatorischem Sportunterricht und Angeboten im Vereinssport. Ziel ist es, möglichst viele Schülerinnen und Schüler durch schulsport.zh-Kurse für den organisierten Sport zu begeistern und damit die Basis für lebenslange sportliche Aktivität zu legen.

schulsport.zh

- ermöglicht Sportangebote im nicht-leistungs- und nicht-wettkampforientierten Breitensport
- ermöglicht Kindergartenkindern sowie Primarschülerinnen und -schülern eine vielseitige motorische Förderung
- hilft den Schülerinnen und Schülern eine passende Sportart zu finden
- fördert den Übertritt der Schülerinnen und Schüler in den Vereinssport bzw. in regelmässige Sportangebote Dritter
- fördert Lifetime-Sportarten auf der Sekundarstufe I und II

Was sind schulsport.zh-Kurse?

schulsport.zh-Kurse sind freiwillige Schulsportkurse, die wöchentlich während mindestens einem Semester stattfinden und den Schülerinnen und Schülern regelmässiges Training im Breitensportbereich unter fachkundiger Leitung bieten.

Die Kurse werden von einer Schule im Rahmen des nationalen Sportförderungsprogramms Jugend+Sport (J+S) angeboten.

schulsport.zh unterstützt Schulen

schulsport.zh-Kurse werden mit einem Pauschalbeitrag unterstützt. Dieser setzt sich aus dem Beitrag von J+S und einem Beitrag aus dem Sportfonds des Kantons Zürich zusammen.

Pro Semester mit mindestens 15 Trainings beträgt der Pauschalbeitrag

- **1050 Franken** bei mindestens 45 Minuten Trainingsdauer
- **1350 Franken** bei mindestens 90 Minuten Trainingsdauer

Dies entspricht bei 15 Trainingslektionen 70 Franken pro Lektion bzw. 90 Franken pro Doppelktion.

Der J+S-Coach der Schule wird ebenfalls mit einem Beitrag aus dem Sportfonds des Kantons Zürich unterstützt. Die zusätzliche Coach-Entsündigung wird in gleicher Höhe wie die J+S-Coach-Entsündigung ausgerichtet.



Wann und Wo finden schulsport.zh-Kurse statt?

schulsport.zh-Kurse finden idealerweise direkt im Anschluss an den obligatorischen Unterricht, über Mittag oder am schulfreien Nachmittag auf dem Schulareal oder auf Sportanlagen in der Gemeinde statt.

Wer übernimmt die Planung und Organisation der schulsport.zh-Kurse?

Die Planung und Organisation von schulsport.zh-Kursen übernimmt idealerweise eine Person aus der Schule oder aus der Gemeinde-/Schulgemeinde-Verwaltung. Es kann aber auch eine Person aus der Elternschaft oder eine andere Privatperson sein oder – falls vorhanden – die Sportkoordinatorin bzw. der Sportkoordinator der Gemeinde.

Diese «Schulsportkoordinatorin bzw. dieser Schulsportkoordinator»

- stellt ein bedarfsgerechtes Programm an freiwilligen schulsport.zh-Kursen zusammen und stellt sicher, dass die Schülerinnen und Schüler über die Angebote informiert werden.
- übernimmt idealerweise die Funktion des J+S-Coachs (vgl. Kapitel J+S) der Gemeinde/Schulgemeinde bzw. der Schule, falls nicht eine andere Person diese Funktion ausübt.
- sucht und betreut die Leitenden der schulsport.zh-Kurse.
- überprüft die Qualität der schulsport.zh-Kurse und sorgt für eine regelmässige Weiterbildung der Kurs-Leitenden.
- berät die Schulleitung in Sportbelangen.
- pflegt den Kontakt zur Gemeinde-/Schulgemeindeverwaltung, der Schulleitung, den Lehrpersonen sowie zu lokalen Sportanbietern.
- unterstützt Leitende von schulsport.zh-Kursen bei der Organisation von Schnuppertrainings mit lokalen Sportvereinen oder privaten Sportanbietern.

Leiterbörsen

Über folgende kostenlose Webportale können eine grosse Anzahl Sportleiterinnen und Sportleiter erreicht werden: www.sportnetzwerk.ch, www.sport-net.ch

schulsport.zh als Chance für schulergänzende Tagesstrukturen

schulsport.zh-Kurse sind eine grosse Chance für schulergänzende Tagesstrukturen. Sie ermöglichen eine sinnvolle Freizeitgestaltung, die den Kindern und Jugendlichen Spass macht, ihre Gesundheit und Entwicklung fördert und erst noch mit finanziellen Mitteln von J+S und aus dem kantonalen Sportfonds unterstützt wird.

Die freiwilligen schulsport.zh-Kurse können beispielsweise über Mittag im Rahmen des Mittagstischs oder im Anschluss an den Unterricht am Nachmittag während der Betreuungszeit stattfinden.

Modell-Projekt TagesSchulSport Winterthur

Das Projekt TagesSchulSport bringt Bewegung und Sport in die Tagesschulen. Die Schülerinnen und Schüler der teilnehmenden Schule können an freiwilligen Schulsportkursen teilnehmen und profitieren von vielseitiger Bewegungsförderung.

Informationen über das wegweisende Projekt finden Sie auf der Website des Sportamts Winterthur. www.tagesschulsport.winterthur.ch



Anmeldung

Bei schulsport.zh können alle freiwilligen Schulsportkurse von Schulen aus dem Kanton Zürich angemeldet werden, die bei J+S angemeldet sind und die zusätzlichen Bedingungen von schulsport.zh (vgl. unten) erfüllen.

1. schulsport.zh-Kurse werden durch den J+S-Coach der Schule bei J+S angemeldet.
2. Das kantonale Sportamt sendet dem J+S-Coach der Schule per Mail den Link zum online Anmelde-Formular für schulsport.zh zu.
3. Der J+S-Coach der Schule meldet das Angebot innert 30 Tagen bei schulsport.zh an. Zu spät eingehende Anmeldungen werden nicht berücksichtigt.

Auszahlung

Die J+S-Beiträge werden durch das Bundesamt für Sport auf das Konto der Schule überwiesen. Der zusätzliche Beitrag aus dem Sportfonds des Kantons Zürich wird durch das Sportamt ebenfalls auf das Konto der Schule überwiesen.



Bedingungen und Grundsätze

Folgende Kriterien müssen zusätzlich zu den Bedingungen von J+S für die Aufnahme ins Förderprogramm schulsport.zh und die Ausrichtung von Sportfondsbeiträgen erfüllt sein:

- Der schulsport.zh-Kurs wird durch einen J+S-Coach (vgl. Kapitel J+S) bei J+S angemeldet und durch das kantonale Sportamt bewilligt.
- Der J+S-Schulcoach meldet den freiwilligen Schulsportkurs rechtzeitig schulsport.zh an.
- Die Gruppengrösse beträgt mindestens 8 Teilnehmende (Sportklettern 6 Teilnehmende).
- Die Schulsport-Gruppe nimmt nicht an Meisterschaften, Wettkämpfen oder Turnieren des entsprechenden Sportverbandes teil.
- Der schulsport.zh-Kurs findet nicht während den Blockzeiten statt.
- Für Kurse auf der Volksschulstufe werden die Schulsportanlagen sowie alle gemeindeeigenen Sportanlagen von der Gemeinde bzw. Schulgemeinde kostenlos zur Verfügung gestellt.
- Der Unterstützungsbeitrag wird für die Entschädigung der Leiterin bzw. des Leiters des schulsport.zh-Kurses sowie des J+S-Coaches der Schule eingesetzt.
- Das schulsport.zh-Logo wird bei Publikationen (z.B. Kursausschreibung, Anmelde-talon) sowie in einem allfälligen Internetauftritt verwendet. Zudem wird an geeigneter Stelle auf die Unterstützung durch das kantonale Sportamt hingewiesen.

Freiwillige Schulsportkurse in Nicht-J+S-Sportarten

Auf Antrag unterstützt das Sportamt freiwillige Schulsportkurse in Nicht-J+S-Sportarten (z.B. Skateboarden). Bedingung ist, dass der Kurs von einer Person mit J+S-Anerkennung geleitet wird.

Ausführliche Informationen zu den Bedingungen für die Aufnahme ins Förderprogramm schulsport.zh können den Richtlinien zur Unterstützung von freiwilligen Schulsportkursen aus dem Sportfonds des Kantons Zürich auf der Website www.schulsport.zh.ch entnommen werden.



Informationen zu Jugend+Sport

J+S ist das bedeutendste Kinder- und Jugendsportförderungsprogramm der Schweiz, welches den Kinder- und Jugendsport jährlich mit rund 73 Millionen Franken unterstützt.

Voraussetzungen für die Anmeldung eines freiwilligen Schulsportkurses bei J+S sind:

- Die Schule/Schulgemeinde verfügt über einen J+S-Coach.
- Der Sportkurs wird von einer Person mit J+S-Leiter-Anerkennung geleitet und erfüllt die Mindestbedingungen.
- Das Kursangebot wird über die Schule ausgeschrieben.
- Das Kursangebot steht allen Schülerinnen und Schülern offen, unabhängig einer Vereinsmitgliedschaft.
- Der J+S-Coach meldet ein J+S-Angebot über die Sportdatenbank (SPORTdb) an.
- Der Kursleiter führt eine Anwesenheitskontrolle für seinen Kurs in der SPORTdb.
- Nach Abschluss des Kurses schliesst der J+S-Coach das Angebot ab und gibt es zur Auszahlung frei.

Ausführliche Informationen zu den Anforderungen und Mindestbedingungen an freiwillige Schulsportkurse kann dem «Leitfaden zur Durchführung von J+S-Angeboten Schulsport mit Kindern und Jugendlichen» (Nutzergruppe 5) entnommen werden (siehe www.jugendundsport.ch > Schulsport > Download).



J+S-Coach

Was macht ein J+S-Coach?

Der J+S-Schulcoach ist Kontaktperson für die Leitenden der freiwilligen J+S-Schulsportkurse und stellt die Verbindung zum kantonalen Sportamt und zur Schulleitung her. Der J+S-Schulcoach ist verantwortlich für die Anmeldung und Abrechnung der J+S-Schulsportkurse über die SPORTdb und meldet die Leitenden zu Aus- und Weiterbildungskursen an.

Wie wird man J+S-Coach?

Die vierstündige Ausbildung zum J+S-Coach wird durch die kantonalen Sportämter angeboten und findet in der Regel unter der Woche an einem Abend statt. Grundsätzlich kann jede erwachsene Person zum J+S-Coach ausgebildet werden.

Wie meldet man sich für eine J+S-Coach-Kurs an?

Informationen zur Anmeldung sowie zu den Kursdaten sind über die Website www.sport.zh.ch > Jugend+Sport > Coachbildung zu finden.



J+S-Leitende

Was macht eine J+S-Leiterin bzw. ein J+S-Leiter?

J+S-Leitende leiten in Sportvereinen oder Schulen J+S-Kurse für Kinder und Jugendliche zwischen 5 und 20 Jahren.

Wie wird man J+S-Leiterin bzw. J+S-Leiter?

Die Ausbildung dauert sechs Tage und wird am Stück oder verteilt auf zwei mal drei Tage absolviert. Organisiert werden die Ausbildungskurse von den kantonalen Sportämtern. Personen mit einer pädagogischen Ausbildung können teilweise eine verkürzte Ausbildung besuchen.

Welche Altersgruppen werden bei J+S unterschieden?

J+S-Leitende Kindersport (5 bis 10 Jahre)

Leiterinnen und Leiter, die freiwillige Schulsportkurse für Kinder von 5 bis 10 Jahre leiten, müssen über eine Ausbildung im Bereich J+S-Kindersport verfügen. Diese Ausbildung ist sportartenspezifisch oder polysportiv (Allround).

J+S-Leitende Jugendsport (10 bis 20 Jahre)

Leiterinnen und Leiter von freiwilligen Schulsportkursen für Kinder und Jugendliche zwischen 10 und 20 Jahren müssen über eine Anerkennung als J+S-Leiter Jugendsport in einer spezifischen Sportart oder J+S-Schulsport (nur Sportlehrpersonen) verfügen.

Wie meldet man sich für einen J+S-Leiterkurs an?

Informationen zur Anmeldung und die Kursdaten sind auf der Website www.jugendundsport.ch zu finden. Die Anmeldung wird in der Regel durch den J+S-Coach der Schule vorgenommen.

J+S unterstützt auch Schulsportlager und Feriensportlager

Feriansportlager und -wochen der Schulen können ebenfalls bei J+S angemeldet werden und dadurch von Bundesbeiträgen profitieren. Dies gilt auch für Schulsportlager, die während der Schulzeit stattfinden. Bedingung ist, dass mindestens vier Stunden pro Tag Sport getrieben wird.

Die Mitarbeitenden des kantonalen Sportamts stehen bei Fragen zu J+S gerne zur Verfügung. Kontakt: info@sport.zh.ch oder **043 259 52 52**

Sportamt des Kantons Zürich
Neumühlequai 8
Postfach
8090 Zürich
Telefon +41 43 259 52 52
info@sport.zh.ch
www.sport.zh.ch

Mai 2013