Freiwilliger Schulsport Wald

Projektbeschrieb

Stand: 16.10.2015

INHALTSVERZEICHNIS

1 DAS WICHTIGSTE IN KÜRZE 3

2 AUSGANGSLAGE 3

2.1 Abnehmende Bewegungszeit 3
2.2 Wir werden Geboren um uns zu bewegen 3

3 VORTEILE DES FREIWILLIGEN SCHULSPORTS 4

3.1 Definition 4
3.2 Zuständigkeiten 4
3.3 Kursdauer 5
3.4 Kursangebot 5
3.5 Kursleiter 6
3.6 Jugend & Sport Ausbildung 6
3.7 Auftritt der Kursleiter 6

4 WEBPLATTFORM 7

4.1 Umfang der Webplattform 7
4.2 Anlehnung an fitforkids 7
4.3 Vorteile des Umsetzens über die Webplattform „freiwilligerschulsport.ch“ 7

5 UMSETZUNG 8

5.1 Mitglieder der Arbeitsgruppe Freiwilliger Schulsport 8
5.2 Projektleitung 8

6 TRÄGERSCHAFT 8

6.1 Kommission Freiwilliger Schulsport Wald 8

KOSTEN 9

6.2 Initialkosten 9
6.3 Betriebskosten 10
6.4 Administrations- und Verwaltungskosten 10
6.5 Punktesystem 11

7 TERMINPLAN 11

8 SCHLUSSWORT 11

9 INTERESSANTE LINKS 12

10 ANHANG 12

10.1 Richtlinien Kursleiter A 12
10.2 Richtlinien Kursleiter B 12
10.3 Richtlinien Kursleiter C 12
10.4 Richtlinien J&S Coach 12
10.5 Richtlinien Kursteilnehmer 12
10.6 Richtlinien Sportkoordinator 12
10.7 Richtlinien Gemeindeverwaltung 12
10.8 Richtlinien Walder Sportvereinigung 12
10.9 Richtlinien Schule 12
10.10 Richtlinien Kommission Freiwilliger Schulsport 12

1 DAS WICHTIGSTE IN KÜRZE

Der Freiwillige Schulsport gilt als wirkungsvolles und bewährtes Instrument zur Sport- und Gesundheitsförderung von Jugendlichen. Deshalb sollen solche freiwillige Schulsportkurse auch in der Gemeinde Wald eingeführt werden. Zahlreiche Gemeinden bieten seit Jahren mit Erfolg freiwillige Schulsportkurse an. Auch in unserer Gemeinde werden in der Sekundarschule bereits solche Kurse in Form von „Sport über Mittag“ angeboten. Dieses Angebot soll nun auch auf die Primarschule ausgeweitet werden. Solche Kurse werden von „Jugend & Sport“ sowie dem Sportamt des Kanton Zürich finanziell grosszügig unterstützt. Freiwillige Schulsportkurse bieten ein regelmässiges Training im Breitensportbereich unter fachkundiger Leitung.

Es ist unser Ziel, möglichst viele Schülerinnen und Schüler durch den freiwilligen Schulsport, für den organisierten Sport in den Vereinen zu begeistern und damit die Basis für lebenslange sportliche Aktivität zu legen.

2 AUSGANGSLAGE

Bewegungsmangel ist zu einem prägnanten Merkmal des menschlichen Daseins geworden. Der "moderne" Lebensstil mit einer drastischen Einschränkung der Bewegungswelt und einem veränderten Freizeitverhalten ist hier als Hauptursachen zu sehen.

2.1 Abnehmende Bewegungszeit

Die durchschnittliche Bewegungszeit von Jugendlichen hat sich stark verringert:

Durchschnittliche Bewegungszeit pro Tag, 6 - 10 jähriger Kinder:

1970	3 - 4 Stunden
2013	1 Stunde

2.2 Wir werden Geboren um uns zu bewegen

Tatsache ist jedoch, dass wir geschaffen worden sind, um uns zu bewegen. Bewegungsdrang steckt von Natur aus in uns. Bewegung ist Ausdruck von Lebensfreude.

3 VORTEILE DES FREIWILLIGEN SCHULSPORTS

- Fördert Kraft, Beweglichkeit, Ausdauer und Geschick
- Hilft eine passende Sportart zu finden
- Ermöglicht eine Sportart ohne Leistungsdruck und Berührungsängste auszuprobieren
- Ist der ideale Brückenbilder zum Vereinssport
- Beeinflusst die Schulleistung positiv
- Fördert das Selbstvertrauen durch Erfolgserlebnisse im Sport
- Unterstützt die Integration von Migranten
- Mindert die unbeaufsichtigte Zeit bei Jugendlichen
- Fördert die Gesundheit von Jugendlichen

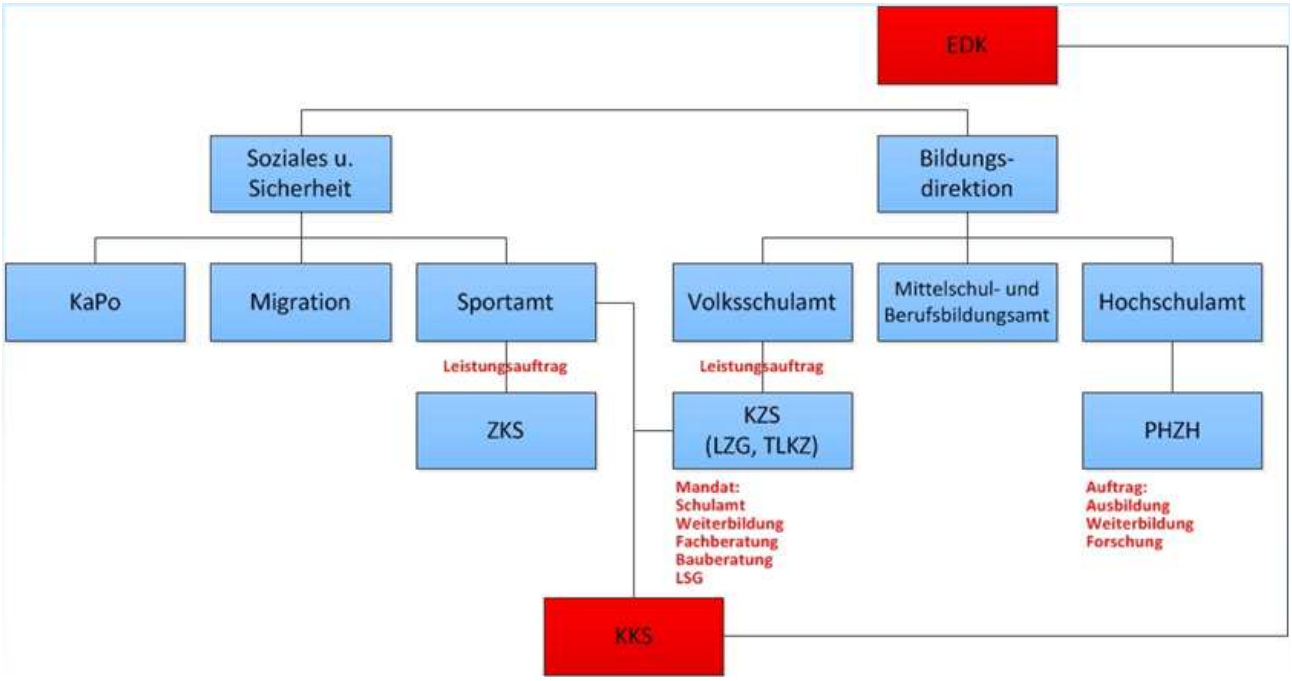
3.1 Definition

„Freiwilliger Schulsport“ beinhaltet ein Kursangebot für Schulkinder. Die Kurse sind freiwillig und finden in der Freizeit statt. Die Kurse finden mehrheitlich am frühen Abend nach Schulschluss, über Mittag oder an freien Nachmittagen statt.

Unter den „Freiwilligen Schulsport“ fallen auch die Schulsportveranstaltungen im Bezirk, Kanton sowie der eidgenössische Schulsporttag. Nähere Angaben zu diesen Veranstaltungen findet man auf der Webseite des KZS: **www.kzs.ch**

3.2 Zuständigkeiten

Der freiwillige Schulsport ist dem Volksschulamt angegliedert und wird im Auftrag der öffentlich rechtlichen Bildungsdirektion betrieben.



Kantonalverband Zürich für Sport in der Schule (KZS)

Der KZS ist für den öffentlich rechtlich Teil des Sports zuständig und erfüllt mit einem Leistungsauftrag vom Volksschulamt (VSA) diverse Aufgaben, inkl. dem Freiwilliger Schulsport:

Grundlagen für diesen Leistungsauftrag sind:

- KV Art. 121 (Kantonsverfassung)
- VSG § 18 (Volksschulgesetz)
- Staatsbeitragsgesetz
- Verordnung über den freiwilligen Schulsport

Sportamt Kanton Zürich

Auch das Sportamt des Kantons, welches für den privat-rechtlicher Teil des Sports im Kanton Zürich (inkl. J+S) zuständig ist, unterstützt den freiwilligen Schulsport.

Das kantonale Sportamt zeichnet ferner Schulen mit einer sportfreundlichen Schulkultur mit dem Label: „**Schule mit sportfreundlicher Schulkultur“** aus. Eine Pluspunkt um das Label zu erhalten ist das Angebot von freiwilligen Schulsportkursen.

3.3 Kursdauer

In der Regel werden die Kurse über ein ganzes Schulsemester angeboten. Trotzdem ist man bezüglich der Kursdauer grundsätzlich flexibel. Die Richtlinien für die Kursentschädigungen ist dabei zu beachten.

- 1 Semester
- x Wochenenden
- Während den Schulferien
- In der Sportwoche

3.4 Kursangebot

Bezüglich dem Kursangebot ist man grundsätzlich flexibel. Es sind jedoch die Auflagen der Kurs Typ spezifischen Richtlinien zu beachten.

- Sportartspezifische Kurse
- Polysportive Kurse
- Nicht sportspezifische Kurse (z.B. Musik, Theater, Basteln, Malen)

Es können auch Projekte wie:

- Open Sunday http://www.ideesport.ch/de/opensunday
- Midnight Ball http://www.ideesport/midnightball
- Kick It http://www.ideesport.ch/kickit
- Powerplay http://www.ideesport.ch/power-play .. in das Projekt eingebunden werden.

3.5 Kursleiter

Die Kursleiter, bzw. Ausbildner sind Lehrpersonen, Trainer aus den Sportvereinen, oder andere fachkundige Betreuungspersonen. Anzustreben sind Jugend & Sport ausgebildete Personen, weil nur sie von der finanziellen Unterstützung profitieren. Solche J&S Ausbildungen kann man jederzeit mit geringem Aufwand erlangen.

- Vereinstrainer mit J&S Ausbildung
- Sportlehrer mit Fachausbildung
- Lehrer mit J&S Ausbildung
- Fachkundige Betreuungspersonen

3.6 Jugend & Sport Ausbildung

Auf Grund der Tatsache, dass nur Kursleiter mit der entsprechenden J&S Ausbildung von den finanziellen Beiträgen von Bund und Kanton profitieren, wird es bei uns in Wald drei Typen Kursleiter bzw. Kurse geben:

- Kurs Typ A J&S berechtigte Kurse
- Kurs Typ B Nicht J&S berechtigte Kurse im Sportbereich
- Kurs Typ C: Nicht sportspezifische Kurse (z.B.: Musik, Theater, Basteln, Malen)

Ob der Kurs ein J&S berechtigter Kurs ist, hängt von folgenden zwei Faktoren ab:

- Kursangebot ist Jugend & Sport anerkannt
- Kursleiter besitzt die entsprechende J&S Lizenz

Detaillierte Angaben zu den Kurs Typ spezifischen Auflagen sind aus den Richtlinien zu entnehmen.

3.7 Auftritt der Kursleiter

Ob sich die Kursgeber als neutrale Anbieter eines freiwilligen Schulsportkurses präsentieren (entsprechende T-Shirts können bezogen werden), oder als Repräsentant ihres Vereins auftreten sollen/dürfen, ist noch zu bestimmen.

4 WEBPLATTFORM

Die Schulsportkurse sollen über eine zukunftsorientierte Webplattform abgewickelt werden. Folgende Webadressen sind für das Projekt reserviert:

www.freiwilligerschulsport.ch & **www.freiwilliger-schulsport.ch**

4.1 Umfang der Webplattform

- Ausschreibung sämtlicher Kurse
- Detaillierte Kursprogramme / Trainingspläne
- Online Portal für die Bewerbung als Kursanbieter
- Login Bereich für die Administration der Kurse
- Online Anmeldeplattform für die Schulkinder/Eltern
- Adressverzeichnis der Kursteilnehmer
- E-Mail/SMS Dienst für die Kursleiter + J&S Coach
- Teilnahmestatistik für die Kursleiter + J&S Coach
- Journal um Lektionsinhalte zu hinterlegen
- Urkunde/Kursbestätigung für die Schulkinder
- Sportpass mit sämtlichen Kursbesuchen
- Werbeplattform für Sponsoren, Partner, Gönner
- Register um Kontaktdaten / Bankverbindung/J&S Lizenzen zu hinterlegen
- Allgemeine Infos und Richtlinien zum Freiwilligen Schulsport
- Fotogalerie/VideoClips als Werbeportal für die Kursanbieter
- Punktesystem mit welchem der regelmässige Kursbesuch belohnt werden kann (Option)
- Online Shop für das Einlösen der Punkte (Option)

4.2 Anlehnung an fitforkids

In Wald existiert mit **www.fitforkids.ch** bereits eine ähnliche Webplattform. Daher können zahlreiche Synergien genutzt werden. Gewisse Funktionen können sogar mit fitforkids verknüpft werden. Dennoch ist es zweckmässig, die Webplattform des „Freiwilligen Schulsports“ unverwechselbar in einem neuen Design und losgebunden von „fitforkids“ zu betreiben.

4.3 Vorteile des Umsetzens über die Webplattform „freiwilligerschulsport.ch“

- Der administrative Aufwand für Schulkinder, Kursanbieter, J&S Coach wird verringert
- Synergien werden genutzt, Abläufe vereinheitlicht, Informationswege vereinfacht
- Die elegante Abwicklung über die Webplattform vereinfacht es einerseits Kursanbieter zu finden und andererseits die Teilnehmerzahlen zu steigern
- Durch das Punktesystems werden zusätzliche Anreize geschaffen solche Kurse regelmässig zu besuchen, was die Teilnehmerzahl steigert
- Die zentrale Webplattform wirkt als Sportnetzwerk und fördert damit die Zusammengehörigkeit der Sportförderer
- Den Gemeinden kann ein Hilfsmittel zur Verfügung gestellt werden, welches ihnen die Einführung des freiwilligen Schulsports erleichtert.

Der Freiwillige Schulsport wird vor allem dann zum Erfolgsprodukt, wenn es gelingt, den administrativen Aufwand für die Beteiligten auf ein Minimum zu beschränken, eine optimale Infrastruktur zu schaffen und zweckmässige und klare Abläufe zu definieren. Die Webseite wird dabei wertvolle Dienste leisten.

5 UMSETZUNG

Das Projekt wird durch die „Arbeitsgruppe Freiwilliger Schulsport Wald“ lanciert.
Darin vertreten sind folgende Parteien / Personen:

5.1 Mitglieder der Arbeitsgruppe Freiwilliger Schulsport

- Sportkoordinator Fachstelle Sport — Peter Keller
- Schulleitungen — Ernst Eichmüller
- Schulpflege — Ralph Keller
- Walder Sportvereinigung — Nicole Schrader
- Sportlehrer mit J&S Diplom — Jaro Labat
- Sportlehrer / J&S Coach — Martin Herter

5.2 Projektleitung

- Sportkoordinator Fachstelle Sport Peter Keller

6 TRÄGERSCHAFT

Nach der Umsetzung des Projekts soll die Walder Sportvereinigung den freiwilligen Schulsport verwalten. Der freiwillige Schulsport ist auf die Spezialisten der Vereine angewiesen, denn diese haben das dafür nötige Know-how. Der Freiwillige Schulsport soll die Kinder in die Sportvereine führen und ihnen so eine sinnvolle Beschäftigung bieten. Aus diesem Grund ist die WSV die Ideale Trägerschaft.

6.1 Kommission Freiwilliger Schulsport Wald

Während der Betriebsphase soll der Freiwillige Schulsport durch die „Freiwilliger Schulsport Kommission“ geführt werden.

In dieser Kommission sollen folgende Parteien vertreten sein:

- Walder Sportvereinigung
- Gemeinde/Schulverwaltung
- Fachstelle Sport
- Schulleitungen
- Schulpflege
- J & S Coach

Möglicher Aufgabenbereich der Kommission:

- Werben bei potentiellen Kursgebern
- Zur Verfügung stellen von Sportanlagenkapazität
- Beaufsichtigen der laufenden Kurse
- Betreuung der Kursleiter
- Verwalten Kurse auf der Sport DB des Bundesamt für Sport
- Abwickeln des Kurseinnahme-/ Kursentschädigungsprozedere
- Administrieren/Verwalten der Webplattform
- Beaufsichtigen des Punktesystems

Die Kommission führt einmal pro Jahr eine „Jahresversammlung Freiwilliger Schulsport“ durch, in welcher insbesondere ein Erfahrungsaustausch mit den Kursleitern und dem J&S Coach stattfindet sowie das nächste freiwillige Schulsportjahr besprochen wird.

KOSTEN

Die Kosten setzen sich wie folgt zusammen:

6.2 Initialkosten

Für die Entwicklung der Webplattform www.freiwilligerschulsport.ch muss mit Kosten von ca. Fr. 30‘000.- gerechnet werden. Darin enthalten ist der Programmieraufwand und das Design. Das in die Webplattform investierte Geld wird sich später bezahlt machen, da sich der administrative Aufwand und die Werbekosten durch die Webplattform deutlich verringern.

Dazu kommen noch schätzungsweise Fr. 5‘000.- für diverse Aufwände wie zum Beispiel Informationsveranstaltungen, Werbung und Spesen.

Dieser Initialaufwand soll durch folgende Organisationen getragen werden:

- Zürcher Kantonalverband für Sport
- Sportamt Kanton Zürich
- Gemeine Wald
- Walder Sportvereinigung
- Gemeinnützige Organisationen
- Private Investoren

6.3 Betriebskosten

Der weitaus grösste Posten stellen die Entschädigungen der Kursleiter dar. Diese solle durch folgende Parteien bezahlt werden:

- Jugend & Sport Gelder
- Sportamt des Kantons
- Kursteilnehmer (Eltern)

Entschädigung durch den Jugend & Sport Fond und das Sportamt ZH:

Pro Semester	Lektionen 45 - 75 Min.	Fr. 1050.-
Pro Semester	Doppellektionen ab 90 Min.	Fr. 1350.-

Zusätzlich wird eine Entschädigungen für den J&S Coach geleistet, die sich aus einem Grundbetrag und einem Betrag pro Kursteilnehmer zusammensetzt.

Auch die Kursteilnehmer bzw. deren Eltern sollen sich beteiligen. Details sind in den „Richtlinien für Kurteilnehmer“ ersichtlich.

Diese Gelder sollen auf ein Konto der Gemeinde/Schulverwaltung fliessen, von welchem später die Kursleiter und der J&S Coach bezahlt werden können.

Die „*Richtlinien für Kursleiter*“ gibt Auskunft über die Leiterentschädigung. Dabei sind zahlreiche Bedingungen an die oben aufgeführten Entschädigungen geknüpft.

6.4 Administrations- und Verwaltungskosten

Es ist mit jährlichen Kosten von ca. Fr. 5‘000.- für folgende Aufwände zu rechnen:

- Administration durch die „Freiwilliger Schulsport Kommission“
- Unterhalt der Webplattform
- Werbung und Spesen

Auch dieser Aufwand soll durch folgende Organisationen getragen werden:

- Zürcher Kantonalverband für Sport
- Sportamt Kanton Zürich
- Gemeine Wald
- Gemeinnützige Organisationen
- Private Investoren

Die Kostenschätzung setzt auch ein gewisses freiwilliges Engagement der „Kommission Freiwilliger Schulsport“ voraus.

6.5 Punktesystem

Ein regelmässiger Besuch der Schulsportkurse , z.B. ohne unentschuldigt verpasste Lektionen, soll mit „Freiwilligen Schulsportpunkten“ belohnt werden. Damit wird ein Anreiz geschaffen, solche Kurse lückenlos zu besuchen. Das Punktesystem soll durch Sponsoren-, Partner-, Gönner, finanziert werden. Als Gegenleistung erhalten die Geldgeber einen Werbeauftritt auf der Webplattform, sowie den übrigen Werbemedien wie Flyer, Urkunde, Shop Gutscheine, etc.

Ein entsprechendes „Sponsoring Konzept“ wird noch ausgearbeitet.

Nötiges Budget für das Punktesystem: ca. Fr. 7‘500.-

Annahme: 20 Kurse à 15 Schulkinder = 300 Schulkinder, pro Kurs 25 Punkte = Fr. 7‘500.-

Die Umsetzung dieses Punktesystems soll in einem zweiten Schritt erfolgen und auf der Webseite als Option zur Verfügung stehen.

7 TERMINPLAN

- Jahr 2014 / 2015 Planung
- Jahr 2015 / 2016 Umsetzung
- Schuljahr 2016 / 2017 Start der ersten freiwilligen Schulsportkurse als Pilotversuch
- Schuljahr 2017 / 2018 offizieller Start des Freiwilligen Schulsport in der Gemeinde Wald

8 SCHLUSSWORT

Mit der Lancierung des „Freiwilligen Schulsports“ werden wir einen wichtigen Beitrag für die gesunde Entwicklung von Jugendlichen leisten.

Mit der Umsetzung in Verbindung mit der Webplattform www.freiwilligerschulsport.ch und der Verlinkung zu „fitforkids“ werden wir eine zukunftsorientierte Lösung besitzen und einmal mehr als sportfördernde Gemeinde im Kanton vorausgehen.

Mit der Unterstützung dieses Projekts leisten Sie einen wichtigen Beitrag, unsere Jugend fit zu halten, sie für Bewegung und Sport zu begeistern und somit auch die Hürden des Lebens besser zu meistern.

Herzlichen Dank

9 INTERESSANTE LINKS

http://www.kzs.ch/unterstuetzung-sportamt.html
http://www.jugendundsport.ch/internet/js/de/home/ueber_j_s/die_haeufigsten_fragen.25037.html#faq25037
http://www.sport.zh.ch/internet/sicherheitsdirektion/sport/de/schulsport.html
http://www.jugendundsport.ch/internet/js/de/home/schulsport/faq.15249.html#faq15249
http://www.bfschule.ch/custom/search/index.php?np=1006&art=1121&s_dir=77
https://www.youtube.com/watch?v=nl4omQp8gfk&index=10&list=UUSRGn0LOmNvS78B1X98mvTQ
http://www.schulebewegt.ch/internet/Schulebewegt/de/home.html
https://plus.google.com/photos/109090179001358184456/albums/6028861572124746353?banner=pwa
http://www.fit-4-future.ch/?id=26&lid=de
http://www.youtube.com/watch?v=kzTIZP5O7Wo
http://www.kzs.ch/bezirksschulsportchefs.html
http://www.kzs.ch/kalender-schulsport-128.html

10 ANHANG

10.1 Richtlinien Kursleiter A

10.2 Richtlinien Kursleiter B

10.3 Richtlinien Kursleiter C

10.4 Richtlinien J&S Coach

10.5 Richtlinien Kursteilnehmer

10.6 Richtlinien Sportkoordinator

10.7 Richtlinien Gemeindeverwaltung

10.8 Richtlinien Walder Sportvereinigung

10.9 Richtlinien Schule

10.10 Richtlinien Kommission Freiwilliger Schulsport