

FREIWILLIGER SCHULSPORT



Freiwilliger Schulsport Wald

In der Gemeinde Wald wurde auf Sommer 2016 der „Freiwillige Schulsport“ eingeführt. Möglichst viele Kinder und Jugendliche aller Schulstufen sollen sich in der schulnahen Freizeit aktiv und gesund betätigen.

Ein Ziel ist auch, möglichst viele Kinder und Jugendliche durch den freiwilligen Schulsport, für den organisierten Sport in den Vereinen zu begeistern und damit die Basis für lebenslange sportliche Aktivität zu legen.

Dazu suchen wir motivierte Kursleiter, welche einen freiwilligen Schulsportkurs anbieten.

Übrigens, die Kurse werden sehr grosszügig entschädigt.

Probiere es aus und pack mit an. Engagieren macht Spass!

Nutzen für die Kursanbietenden

Für die Abwicklung der Kursadministration steht eine moderne Webplattform mit folgenden Funktionen zur Verfügung:

- Online-Portal für die Bewerbung als Kursanbietende/r
- Ausschreibung sämtlicher Kurse
- Detaillierte Kursprogramme
- Online-Anmeldeplattform für Kinder/Eltern und Jugendliche
- Adressverzeichnis der Kursteilnehmenden
- E-Mail Dienst für die Kursleitenden
- Online-Journal für die Lektionsinhalte... und vieles mehr

Grosszügige Entschädigung bei vorhandener J+S-Leiterqualifikation:

45 - 75 Min.	Fr. 80.-
ab 90 Min	Fr. 120.-

Professionelle Betreuung durch einen J+S Coach, welcher dir folgende Arbeiten abnimmt:

- Anmeldung der Kurse bei J+S und schulsport.zh
- Eröffnen der Kursteilnehmenden auf der Sport-Datenbank
- Beratung und Unterstützung der Kursleitenden in administrativer und organisatorischer Hinsicht
- Anfordern der Kursgelder bei den Kursteilnehmern und veranlassen der Leiterentschädigung

Anlehnung an fitforkids

Die Kurse des freiwilligen Schulsports werden über eine zukunftsorientierte Webplattform abgewickelt. In Wald existiert mit www.fitforkids.ch bereits eine ähnliche Webplattform. Daher können zahlreiche Synergien genutzt und wichtige Funktionen mit fitforkids verknüpft werden.

Starke Partner

Der **Gemeinderat Wald** hat sich für die Einführung des freiwilligen Schulsports ausgesprochen und übernimmt zudem administrative Aufgaben.

Auch die **Walder Schulen** unterstützen das Projekt und werben bei Lehrpersonen und Schulkindern für die Kurse.

Die **Walder Sportvereinigung** übernimmt die Trägerschaft für die Sportkurse des freiwilligen Schulsports. Dank des Know-How der Vereine ist ein interessantes Angebot und eine hohe Qualität der Kurse garantiert.

Freiwillige Schulsportkurse werden vom **Zürcher Kantonalverband für Sport** und dem **Sportamt des Kanton Zürich** finanziell und ideell unterstützt.

Haben wir dein Interesse geweckt? Dann melde dich bei:

Peter Keller
Sportkoordinator

Fachstelle Sport der Gemeinde Wald
info@freiwilligerschulsport.ch / 079 543 36 83

Kursangebot

Bezüglich des Kursangebots sind die Kursleitenden frei. Es sind jedoch die Auflagen der kursspezifischen Richtlinien zu beachten:

- sportartspezifische Kurse
- polysportive Kurse
- nicht sportspezifische Kurse (z.B. Musik, Theater, Basteln, Malen)

Kursdauer

In der Regel werden die Kurse über ein ganzes Schulsemester angeboten. Innerhalb der kursspezifischen Richtlinien besteht aber eine gewisse zeitliche Flexibilität:

- ein oder mehrere Semester
- x Wochenenden
- während der Schulferien
- in der Sportwoche

Kursleitende

Die Kursleitenden sind:

- Vereinstrainer/innen mit J+S Ausbildung
- Sportlehrer/innen mit Fachausbildung
- Lehrerpersonen mit J+S Ausbildung
- fachkundige Personen

Anzustreben sind Kursleitende mit einer gültigen Jugend + Sport-Leiter-Ausbildung, weil der freiwillige Schulsport nur für sie von der finanziellen Unterstützung von J+S profitieren kann.

Die Kompetenz und Qualifikation als Jugend – und Sport Leiterin oder Leiter kann in packenden J+S –Leiterkursen erlangt werden.

Nähere Informationen findest du auf: www.freiwilligerschulsport.ch

Das Wichtigste in Kürze

Bewegungsmangel ist zu einem prägnanten Merkmal des menschlichen Daseins geworden. Die Hauptursache dafür ist der „moderne“ Lebensstil mit einem veränderten Freizeitverhalten und einer drastischen Einschränkung der Bewegungswelt.

Der freiwillige Schulsport ist ein wirkungsvolles und bewährtes Instrument zur Sport- und Gesundheitsförderung. Deshalb werden solche freiwilligen Schulsportkurse auch in der Gemeinde Wald für Kinder und Jugendliche aller Schulstufen eingeführt.

Definition

„Freiwilliger Schulsport“ beinhaltet ein Kursangebot für Kinder und Jugendliche im schulpflichtigen Alter. Die Kurse sind freiwillig und werden in der Freizeit ausgeübt. Die Kurse finden mehrheitlich über Mittag, nach Schulschluss oder an freien Nachmittagen statt. Freiwillige Schulsportkurse bieten ein regelmässiges Training im Breitensportbereich unter fachkundiger Leitung.

Vorteile des freiwilligen Schulsports

- Fördert Kraft, Beweglichkeit, Ausdauer und Geschick
- Hilft, eine passende Sportart zu finden
- Ermöglicht, eine Sportart ohne Leistungsdruck kennen zu lernen
- Ist der ideale Brückenbildner zum Vereinssport
- Beeinflusst die Schulleistung positiv
- Fördert das Selbstvertrauen durch Erfolgserlebnisse im Sport
- Unterstützt die Integration von Migranten
- Verkürzt die unbeaufsichtigte Zeit bei Jugendlichen
- Fördert die Gesundheit von Kindern und Jugendlichen



Wald ZH



SCHULE WALD



Mai 2019